

RYTHMIQUE CLUB DE NIMES METROPOLE / PLANNING 2009-2010

Jours	Horaires	n°	Costières omnisports	n°	Parnasse	n°	Costières lutte	n°	Caissargues	Jours
Lundi	16h / 19h	1	HA 1 ET 2							Lundi
	18h / 20h30	2	DC3 J / DN ou DF2 ou DFE							
Mardi	12h30 / 13h30					38	Gym adulte			Mardi
	16h / 19h	3	HA 1							
	17h / 19h30	4	Prépa HA							
	17h30 / 18h45	5	école de GR (1998, 1999, 2000)							
	18h / 20h30	6	INDIV / DC3 S							
		7								
Mercredi	9h15 / 10h30							42	école GR1 (1999 à 2001)	Mercredi
	10h / 11h					39	Babys (2006 - 2005)			
	10h30 / 11h30							43	école GR1 (2001 à 2003)	
	11h / 12h					40	Initiations (2005 - 2004)			
	10h / 12h			7 bis	prépa HA					
	13h / 15h	8	CF 1, 2, 3							
	13h30 / 14h30			14	école GR (2002 - 2003)					
	14h30 / 15h30	9	école GR (2003 - 2004)							
	15h / 16h30			15	DC2 M					
	15h30 / 16h45	10	école GR (2001, 2002)							
	16h15 / 17h30	11	école de GR avancée							
	17h / 19h	12	DC1 B (jusqu'à 18h30) / DC 1 M							
	16h30 / 18h30			16	DC4 TC					
17h / 20h30	13	HA 1 ET 2 / DN								
18h30 / 20h30			17	DC2JS / Challenge						
Jeudi	12h30 / 13h30					41	Gym adulte			Jeudi
	16h / 19h	22	HA 1							
	17h30 / 19h	23	Prépa physique et technique							
	18h / 20h30	24	DC3 J / DC2 JS / DC2 C (dés 17h30)							
Vendredi	16h / 19h	25	HA 1 ET 2							Vendredi
	17h / 19h30	26	prépa HA							
	18h30 / 20h30	27	DC3 S							
	19h00 / 20h30	28	Loisirs compétition avancée							
	19h30 / 22h	29	DFE							
Samedi	9h / 11h	30	DC1 B / DC1 M							Samedi
	9h30 / 11h30	31	CF 1 ET 2							
	10h30 / 12h30	32	CF 3							
	10h30 / 12h	33	DC2 M							
	11h30 / 13h30	34	DC4 TC							
	11h30 / 13h30	35	DC2 C							
	11h30 / 14h	36	INDIV							
	11h30 / 13h30	37	CHALLENGE							

Nous proposons à la gymnaste

Les cours n°: