

**RYTHMIQUE CLUB DE NIMES METROPOLE / PLANNING 2008-2009 (avec nouvelles appellations de catégories)**

Jours	Horaires	n°	Costières omnisports	n°	Parnasse	n°	Costières lutte	n°	Sections ext.	Horaires	Jours
Lundi	16h00 à 19h00	1	Horaires Aménagés							16h00 à 19h00	Lundi
	18h00 à 20h30	2	DN							18h00 à 20h30	
	18h00 à 20h30	3	DC2 JS 2 et DC3 J (danse et GR)							18h00 à 20h30	
Mardi	16h à 19h00	4	Horaires Aménagés							16h à 19h00	Mardi
	17h30 à 19h30	5	CF4							17h30 à 19h30	
	18h00 à 19h30	6	Ecole de GR1 (99 et avant)							18h00 à 19h30	
	17h30 à 20h00	7	individuelles toutes catégories							17h30 à 20h00	
	18h30 à 20h30	8	DC2 M (danse et GR)							18h30 à 20h30	
Mercredi	9h30 à 11h00							9	Ecole de GR Caissargues	9h30 à 11h00	Mercredi
	10h00 à 11h00					10	Baby GR (04-05)			10h00 à 11h00	
	11h00 à 12h00					11	Initiation GR (03-04)			11h00 à 12h00	
	13h00 à 15h00	12	DC3 B							13h00 à 15h00	
	13h00 à 15h00	13	CF1, 2, 3 (GR et loisirs)							13h00 à 15h00	
	13h30 à 15h00			14	Ecole de GR1 (01/02/03)					13h30 à 15h00	
	14h30 à 16h00	15	DC1							14h30 à 16h00	
	15h00 à 16h30			16	Ecole de GR1 (00/01)					15h00 à 16h30	
	16h00 à 18h00	17	DC2 M, DC3 M, DC2 JS 2							16h00 à 18h00	
	16h30 à 18h00			18	Ecole de GR2					16h30 à 18h00	
	17h00 à 20h30	19	Horaires aménagés et DN (danse et GR)							17h00 à 20h30	
	18h00 à 20h00	20								18h00 à 20h00	
18h30 à 20h30			21	DC2 C et DC2 JS 1 (GR et loisirs)					18h30 à 20h30		
Jeudi	16h00 à 19h00	22	Horaires aménagés							16h00 à 19h00	Jeudi
	18h00 à 20h30	23	DC2 C et DC2 JS 1 (danse et GR) - DC3 J							18h00 à 20h30	
Vendredi	16h00 à 19h00	24	Horaires aménagés							16h00 à 19h00	Vendredi
	18h00 à 19h30	25	Préparation technique et spécifique DC-DF-DN							18h00 à 19h30	
	19h30 à 20h30	26	Loisirs compétition avancée BMC							19h30 à 20h30	
	18h00 à 20h30	27	DC3 S							18h00 à 20h30	
	20h30 à 22h30	27b	DFE							20h30 à 22h30	
Samedi	9h00 à 11h00	28	DC1 (GR et loisirs)							9h00 à 11h00	Samedi
	9h00 à 11h00	29	CF1 et 2 (danse et GR)							9h00 à 11h00	
	10h00 à 12h00	30	DC3 B et DC3 M (danse et GR)							10h00 à 12h00	
	11h00 à 13h00	31	CF3 (danse et GR)							11h00 à 13h00	
	10h30 à 13h00	32	individuelles toutes catégories							10h30 à 13h00	
	11h30 à 13h30	33	DC3 S							11h30 à 13h30	
	13h30 à 15h00	34	Loisirs compétition avancée JS							13h30 à 15h00	

Nous proposons à la gymnaste .....

Les cours n°: .....